

INCONTRI RELIGIOSI E CULTURALI IN QUOTA

Il programma di dettaglio di ogni singolo incontro verrà affisso sulla bacheca della Chiesa di Caviola la domenica precedente.

GIUGNO

MARTEDÌ 26 GIUGNO

Monte Castellaz- Cristo Pensante (2333 m)

Passo Rolle (1972 m)- Capanna Cervino- Cristo Pensante- Baita Segantini (2170 m)
Partenza ore 8:00, dislivello 360 m circa

LUGLIO

MARTEDÌ 3 LUGLIO

Rifugio Falier (2074 m)

Malga Ciapela –Rifugio Falier.
Partenza ore 8:00, dislivello totale 700 m

MARTEDÌ 10 LUGLIO

Tre Cime- Rif. Auronzo

Rifugio Auronzo (2320 m), Rif. Lavaredo (2344 m), Rif. Locatelli (2405 m) e ritorno per sentiero n.105
Partenza ore 7:00, dislivello totale 200 m

MARTEDÌ 17 LUGLIO

Rifugio Alpe di Tires (2440 m)

Campitello, Vald Duron e ritorno
Partenza ore 8:00. Dislivello circa 1000 m

MARTEDÌ 24 LUGLIO

Rifugio Scarpa (1735 m)

Frassene –Rifugio Scarpa. Ritorno per Col di Luna
Partenza ore 8:00, dislivello totale 700 m

MARTEDÌ 31 LUGLIO

Rifugio Rosetta (2581 m)- Altopiano- Gares
Attraversata dell'Altopiano
Partenza ore 7:00, discesa lunga 900 m

AGOSTO

LUNEDÌ 6 AGOSTO

Monte Mulaz (2906 m)

Salita da Val Venegia Santa Messa in vetta
Partenza ore 7:00, dislivello salita 1100 m

VENERDÌ 10 AGOSTO

Pellegrinaggio S.Maria delle Grazie

Caviola ore 8:00 (1071 m) Forc. Lagazzon (1356 m), Forc. San Tomas (1367 m), Celat di San Tomaso (1082 m). Partenza da San Tomaso ore 14:00, Pecol (1104 m), Forchiade, Masarè (971 m), Santa Maria delle Grazie.

GIOVEDÌ 16 AGOSTO

Giro delle Malghe 1

Sappade (1350 m), M.ga Bosch Brusa (1867 m) Sass de la Pala (2214 m), M.ga i Lach (1815 m).
Partenza ore 8:00, dislivello totale 900 m

MARTEDÌ 21 AGOSTO

Giro delle Malghe 2

Zingari Bassi (q. 1752 m) Lago di Cavia (q. 2102 m), Malga Le Buse (q. 1920 m), Pian delle Saline, Sussistenza (q. 1869 m), Malga Valles Alto (q. 1889 m), Malga Vales Bas (q. 1711 m), Rifugio Bottari (q. 1573 m), Molino
Partenza ore 7:30, dislivello 400 m

MARTEDÌ 28-29 AGOSTO

Gallerie del Pasubio (1993 m)

Passo Xomo- Rifugio Papa con pernottamento
Dislivello 800 m circa

SETTEMBRE

MARTEDÌ 4 SETTEMBRE

Rif. Velo della Madonna (2358 m)

San Martino (1466 m) per il sentiero 724 della Val di Roda. Nella parte finale, dopo Soraronz, il sentiero 713, Val de la Vecia
Partenza ore 8:00, dislivello 900 m

TI SUGGERIAMO ALCUNE REGOLE FONDAMENTALI

Preparati fisicamente

per poter sostenere gli sforzi che la montagna comporta.

Preparati moralmente

con quella carica di energia interiore che consente di fare fronte a qualsiasi evenienza.

Preparati tecnicamente

aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da procedere agevolmente su qualsiasi tipo di terreno.

Conosci la montagna

e i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare.

Informati sulle previsioni meteorologiche

Conosci il limite delle tue forze

e conserva sempre un adeguato margine di energie.

Scegli le imprese adatte alle tue possibilità

e studia preventivamente il percorso.

Scegli bene i tuoi compagni

per poter fare pieno affidamento anche nella emergenza.

Non lasciarti trascinare dall'ambizione

o da un malinteso spirito di emulazione in imprese superiori alle tue possibilità.

Stai costantemente all'erta

soprattutto là dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza annebbia i tuoi riflessi.

Sappi rinunciare

non c'è da vergognarsi. Le montagne ci attendono sempre anche la prossima volta.



La stella alpina è
una briciola di
purezza celeste
caduta sulla terra
per farci gustare la
morbida carezza di
Dio.

Don Bruno De Lazzer
0437 590164 328 1747318

PARROCCHIA
BEATA VERGINE DELLA SALUTE
Caviola

INCONTRI RELIGIOSI
E CULTURALI

IN ALTA QUOTA



ESTATE 2018